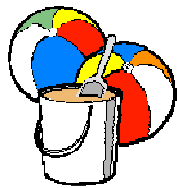


Numéro 107

Juillet/Août  
2009



# Bodio vous informe...



## EN CAS DE FORTE CHALEUR

- Pensez à aérer votre chambre le matin et le soir, gardez les volets fermés dans la journée pour garder un peu de fraîcheur. Si vous avez trop chaud demandez un ventilateur au personnel.
- Si vous sortez dans le parc, pensez à mettre un chapeau, à emporter une bouteille d'eau, et à ne pas vous exposer trop longtemps au soleil, choisissez un banc ou une chaise dans un coin ombragé.
- Pensez à boire de l'eau régulièrement, même si vous n'avez pas soif, attention à la déshydratation.
- La salle de loisirs est équipée d'une climatisation, n'hésitez pas à vous y rendre pour trouver un peu de fraîcheur. Pensez à laisser la porte de la salle de loisirs fermée lorsque la climatisation est en marche.



## LES LOISIRS

- Jeux de pétanque, scrabble, cartes, triominos et bien d'autres jeux sont à votre disposition à la salle de loisirs, pour jouer sur place ou pour les emporter pour jouer dans le parc ou dans votre chambre. Merci de rapporter les jeux en fin de journée.



• 2 ordinateurs sont à votre disposition à la salle de loisirs 7 jours/7 : Accès à internet, des jeux, traitement de texte...

• Les séances de relaxation ont lieu tous les matins du lundi au vendredi ; elles se passent en position assise. Elles sont ouvertes et accessibles à tous et à tout âge.

• Si vous souhaitez faire de la peinture, du dessin, du collage ou du coloriage, du matériel (feuilles, crayons de couleur...) et des modèles imprimés sont à votre disposition à la salle de loisirs.

• Du matériel de pêche est à votre disposition à la salle de loisirs auprès de l'animateur. (cannes, lignes, lancés...) pour aller taquiner le poisson dans l'étang (côté château).



• Des après midi à thème sont organisées par l'animateur, voir programme des activités sur le panneau à l'entrée de la salle à manger

**NOUVEAU** : 2 nouveaux jeux en bois sont arrivés à la salle de loisirs : Un billard hollandais et un billard japonais (jeux de palets et de boules sur table). Venez les découvrir et les essayer. Tout le monde peut y jouer, *accessible aux personnes en fauteuil roulant, on peut y jouer assis.*

*L'animateur sera en congés d'été du 18 juillet au 10 août pendant cette période il n'y aura pas de séances de relaxation, pas d'activités programmées, pas de service du goûter en salle à manger. Les jeux, les ordinateurs restent à votre disposition à la salle de loisirs.*